

Ministry of Healthcare & Nutrition Epidemiology Unit

231, de Saram Place, Colombo 01000, Sri Lanka

Telephone: Epidemiologist :(+94-11-)2681548, Epid unit: (+94-11-)2695112 Fax: (+94-11-)2696583,

E-mail: chepid@slt.net.lk and epidunit@slt.net.lk

எனது இலக்கம் : EPI /81/VII/2007

22ம் திகதி ஐப்பசி 2007

சகல மாகாண / பிராந்திய சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர்கள்
பணிப்பாளர்கள், போதனா வைத்தியசாலைகள் / விசேட இயக்கங்கள்
பொறுப்பதிகாரிகள், வைத்தியசாலைகள்
சகல மருத்துவ நிறுவன தலைவர்கள்
சகல காதார வைத்திய அதிகாரிகள்

தேசிய தடுப்புமருந்தேற்றல் நிகழ்ச்சித் திட்டத்தில் (EPI)

ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்தின் (DTP + Hep B + Hib) அறிமுகம் (பென்ரவலன்ட் - Pentavalent)

இலங்கையின் EPI நிகழ்ச்சித்திட்டத்தில் கிப் (ஈமோபீலஸ் இன்புளுவென்சா B) தடுப்புமருந்தை 2008ம் ஆண்டிலிருந்து சேர்த்துக்கொள்ள தீர்மானிக்கப்பட்டுள்ளது. தேசிய தொற்றுநோய் ஆலோசனைக் குழுவினது சிபாரிசின் அடிப்படையில் இத்தீர்மானம் மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளது. கிப் தடுப்புமருந்தானது ஐங்கூட்டு வடிவில் முக்கூட்டு (DTP) மற்றும் ஈரல் அழற்சி B (Hep B) தடுப்புமருந்துகளுடன் இணைத்துப் பாவிக்கப்பட இருப்பதனால் தற்போதுள்ள தடுப்புமருந்து ஒழுங்கில் முக்கூட்டு மற்றும் ஈரல் அழற்சி B தடுப்புமருந்துகளை இது பதிலீடு செய்யும்.

பின்னணி

ஈமோபீலஸ் இன்புளுவென்சா B (கிப்) எனும் பக்லீரியா குழந்தைகளிலும், சிறுவர்களிலும் ஏற்படும் தொற்றுநோய்களுக்கு முக்கிய காரணமாக அமைகின்றது. இது பொதுவாக பெரியவர்களில் கடுமையான நோய்களை ஏற்படுத்துவதில்லை. ஆய்வுகளின்படி, குழந்தைகளிலும், 5 வயதுக்குட்பட்ட சிறுவர்களிலும் ஏற்படும் மூன்றில் ஒன்று தொடக்கம் அரைவாசி வரையிலான பக்லீரியா மூளைக்காய்ச்சலுக்கு கிப் காரணமாக அமைகின்றது. உடனடியாக நுண்ணியிர்க்கொல்லிகள் கொண்டு சிகிச்சை அளிக்காவிடின் பக்லீரியா மூளைக்காய்ச்சல் மரணத்தை ஏற்படுத்தக்கூடும். சரியான சிகிச்சை அளிக்கப்பட்டாலும் 3 – 25 வீதமான பாதிக்கப்பட்ட சிறுவர்கள் மரணிக்கக்கூடும். நோயிலிருந்து உயிர் தப்பியவர்களிலும் கூட செவிட்டுத்தன்மை, படிப்பதில் சிரமம், அசைவுகளில் சிரமம் என்பன காணப்படுவது அரிதான நிகழ்வல்ல.

இளம் சிறார்களில் ஏற்படும் கடுமையான நியுமோனியா காய்ச்சலில் காற்பங்கு வரையிலானவற்றுக்கு கிப் கிருமியே காரணமாக அமைவதாக ஆய்வுகள் மேலும் காட்டுகின்றன. உலக சுகாதார ஸ்தாபன மதிப்பீடுகளின்படி, ஆண்டு தோறும் 4 இலட்சம் சிறுவர்கள் தடுப்புமருந்துகள் இன்மை காரணமாக கிப் நோய்களினால் மரணிக்கின்றார்கள்.

ஈமோபீலஸ் இன்புளுவென்சா B காரணமான நோய்களின் தாக்கம் பற்றி இலங்கையில் 2004இல் நடாத்தப்பட்ட ஆய்வு இது ஒரு வளர்ந்து வரும் பொது சுகாதார பிரச்சனை என்பதைக் காட்டுகின்றது. இவ்வாய்வின்படி, கொழும்பு மாவட்டத்தில் 5 வயதுக்குட்பட்டோரில் கிப் மூளைக்காய்ச்சல் ஏற்படும் வீதம் 20.1 / 1 இலட்சம் ஆகும். மேலும், 5 வயதுக்குட்பட்டோரில் கிப் நோய்கள் ஏற்படும் வீதம் 124.5 / 1 இலட்சம் என இவ்வாய்வு மதிப்பீடுகின்றது. இவ்வீதங்கள் தென்கிழக்காசிய பிராந்தியத்தில் அறிவிக்கப்பட்டவற்றில் மிக அதிகமானவையாகும்.

கிப் தடுப்புமருந்து

கிப் தொற்றுகளுக்கெதிரான பாதுகாப்பானதும், வினைத்திறன் மிக்கதுமான தடுப்புமருந்துகள் பாவனையில் உள்ளன. இத்தடுப்புமருந்துகள் 10 ஆண்டுகளுக்கு மேலாக பல நாடுகளில் குழந்தைகளுக்கு ஒழுங்காகத் தரப்பட்டு வருகின்றன. இத்தடுப்புமருந்துகளுடனான அனுபவம் இவை மிகவும் பாதுகாப்பானவை என்பதையும், மூளைக்காய்ச்சல், நியுமோனியா காய்ச்சல் உட்பட்ட கிப் நோய்களைத் தடுப்பதில் மிகவும் வினைத்திறன் மிக்கவை என்பதையும் காட்டுகின்றது. ஆய்வுகளின்படி தடுப்புமருந்தேற்றலானது இளம் சிறார்களில் 90 வீதத்திற்கும் அதிகமான உட்புகும் (invasive) கிப் நோய் அபாயத்தை குறைப்பதுடன் சில சந்தர்ப்பங்களில் 'குழு நீர்ப்பீடனத்தை' (herd immunity) ஏற்படுத்துவதன் மூலம் தடுப்புமருந்து தரப்படாதவர்களிலும் பாதுகாப்பை வழங்குகின்றது. உலக சுகாதார ஸ்தாபனமானது வளங்கள் போதுமான, நோய்களின் தாக்கம் பற்றிய சான்றுகள் உள்ள நாடுகளின் கிப் தடுப்பூசியை வழக்கத்திலுள்ள தடுப்புமருந்து வழங்கும் நிகழ்ச்சித்திட்டங்களில் இணைத்துக் கொள்ளுமாறு சிபாரிசு செய்கின்றது.

கிப் தடுப்புமருந்தானது பல வடிவங்களில் கிடைக்கின்றது. இது திரவவடிவிலோ, தூள்வடிவிலோ அல்லது ஒருவருக்கோ பலபேருக்கோ வழங்கக்கூடிய வேறுபட்ட குப்பி அளவுகளிலோ அல்லது தனியாகவோ மற்றைய வழமையாகப் பாவிக்கப்படும் தடுப்புமருந்துகளுடன் (உ+ம்: DTP, DTP+HepB) சேர்த்தோ கிடைக்கின்றது.

ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்தானது திரவவடிவிலும், தூள்வடிவிலும் (freeze-dried) கிடைக்கின்றது. தூள்வடிவிலான ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்தில் DTP+HepB ஆனது திரவ வடிவிலும் கிப் ஆனது தூள்வடிவிலும் (freeze-dried) இருப்பதனால் பாவனைக்கு முன் இவற்றை ஒன்று சேர்த்துக் கரைக்க (reconstitute) வேண்டியிருக்கும்.

தடுப்புமருந்து வழங்கும் நிலையங்களின் நடவடிக்கைகளை இலகுவாக வைத்திருக்கும் பொருட்டு, திரவ வடிவிலான ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்தையே தேசிய தடுப்புமருந்தேற்றல் நிகழ்ச்சித் திட்டத்தில் (EPI) இணைத்துக் கொள்ளத் தீர்மானிக்கப்பட்டுள்ளது. தற்போது, ஒருவருக்கு வழங்கக்கூடிய குப்பி அளவுகளிலேயே ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்தானது கிடைக்கின்றது.

ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்தை அறிமுகப்படுத்துவதற்கு உதவி வழங்குனர்களின் ஆதரவு

இலங்கையினது சகல மாவட்டங்களிலும் GAVI அமைப்பின் ஒத்துழைப்புடன் 2008ம் ஆண்டிலிருந்து ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்தானது, தேசிய தடுப்புமருந்தேற்றல் நிகழ்ச்சித் திட்டத்தில் அறிமுகப்படுத்தப்படவுள்ளது. GAVI ஆதரவின் முதல் அவத்தையின் போது (2003-2007) புதிய தடுப்புமருந்துகளை அறிமுகப்படுத்த பூரணமான அனுசரணை அனைத்து நாடுகளுக்கும் வழங்கப்பட்டது. இதனால், இலங்கை Hep B தடுப்புமருந்தை இலவசமாக 5 ஆண்டுகளுக்கு பெற்றுக் கொள்ளக் கூடியதாக இருந்தது. இருப்பினும், 2ம் அவத்தையின் போது GAVI அமைப்பும் உதவி பெறும் நாடும் தடுப்புமருந்துகளுக்கான செலவை பகிர்ந்து கொள்ள வேண்டும். ஆரம்பத்தில் நாடுகளின் பங்களிப்பு குறைவாக இருந்தாலும் இது படிப்படியாக அதிகரிக்கப்பட்டு 2015ம் ஆண்டளவில் முழுச்செலவையும் அவர்களே ஏற்றுக் கொள்ள வேண்டி இருக்கும்.

ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்தை அறிமுகப்படுத்துவதற்கான செலவில் குறிப்பிடத்தக்க அளவை பகிர்ந்து கொள்ள அரசாங்கம் இணங்கியிருப்பதனால் பொறுப்புக்கூறலுக்கு (accountability) முக்கியத்துவம் தரப்பட வேண்டும். எனவே சுகாதார அமைச்சானது தேசிய, மாவட்ட (RDHS), பிரதேச (MOH) மட்டங்களில் பொறுப்பை உறுதி செய்ய நடவடிக்கைகளை எடுக்கும்.

தடுப்புமருந்து வழங்கும் அட்டவணை

ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்தானது தற்போது அமுலிலிருக்கும் அட்டவணையில் 2, 4, 6 மாதங்கள் பூரணமானவுடன் அறிமுகப்படுத்தப்படும். முன்பு DTP, Hep B உடன் வழங்கப்பட்டது போல ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்துடன் 2, 4, 6 மாதங்கள் பூரணமான குழந்தைகளுக்கு போலியோ சொட்டு மருந்தும் (OPV) வழங்கப்படும்.

ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்து 18 மாத வயதுள்ள பிள்ளைகளுக்கு 4ஆவது தடவையாக வழங்கப்படாது என்பதை தயவு செய்து கவனத்தில் கொள்ளவும். வழமைபோல இப்பிள்ளைகளுக்கு DTP வழங்கப்படும்.

மூன்று முறை வழங்கப்படும் ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்தில் ஏதாவது தவறுமிடத்தில் அல்லது பிந்துமிடத்தில், இது அடுத்து வரும் சாத்தியமான தினத்தில் உடனடியாக வழங்கப்பட வேண்டும். ஒரு தடவை தவறுவிடப்படு மிடத்து மீண்டும் ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்து தரப்படுவதை ஆரம்பத்திலிருந்து ஒருபோதும் தொடங்க வேண்டாம்.

ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்தைப் பெற உரித்துள்ள பிள்ளைகள்

2008ம் ஆண்டு தை மாதம் 1ஆம் திகதி அல்லது அதன் பின்பாக DPT, Hep B ஆகியவற்றை முதல் தடவை பெற்றுக்கொள்ள பிணியாய்வு நிலையங்களுக்கு வருகை தரும் அனைத்துப் பிள்ளைகளும் ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்துக்கு உரித்துடையவர்களாவர்.

2008ம் ஆண்டு தை மாதம் 1ஆம் திகதிக்கு முன்பாக 1ஆம் அல்லது, 1ஆம் மற்றும் 2ஆம் DPT, Hep B யை பெற்றுக் கொண்ட பிள்ளைகள் ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்துக்கு உரித்துடையவர்களல்லர். அவர்கள் தங்களுக்குரிய அடுத்த DPT, Hep B யை 2008இல் பெற்றுக் கொள்வார்கள்.

தடுப்புமருந்தின் அளவு

குழந்தைகளுக்கும் பிள்ளைகளுக்கும் வழங்கப்பட வேண்டிய மருந்தின் அளவானது 0.5மி.லி (ml) ஆகும்.

ஐங்கூட்டு தடுப்பூசி ஏற்றப்பட வேண்டிய மார்க்கமும், இடமும்

ஐங்கூட்டு தடுப்பூசியானது தசைகளுக்கூடாக (IM) குழந்தைகளில் தொடையின் முன்வெளிப்புறமாகவும் (anterolateral), வளர்ந்த பிள்ளைகளில் தோள்பட்டை தசைக்கூடாகவும் (deltoid) தரப்பட வேண்டும். இத்தடுப்பூசியானது ஒருபோதும் பிட்டப்பகுதியிலோ, தோலுக்கூடாகவோ தரப்படக் கூடாது. இவ்வாறு தரப்படின் உடலில் போதுமான நோய் எதிர்ப்பு சத்தி உருவாகாது. மேலும், பிட்டப்பகுதியில் தரப்படுமிடத்து சியாடிக் நரம்பு பாதிக்கப்படவும் வாய்ப்புகள் உண்டு.

தற்போது ஒரே பிணியாய்வு நிலைய அமர்வின் போது 2 தடுப்பூசிகள் வழங்கப்படுமிடத்து இரு வேறு இடங்களில் (இரு தொடைகளில்) அவை ஏற்றப்பட வேண்டிய தேவையுள்ளது. இனி மேல் அவ்வாறான ஒரு தேவை இருக்காது. இருப்பினும் ஒரு சீர்த்தன்மையை பேணும் பொருட்டு இடதுதொடை/மேற்புயத்தில் ஐங்கூட்டு தடுப்பூசியை ஏற்றுமாறு கோரப்படுகின்றது.

தடுப்புமருந்து தவிர்க்கப்பட வேண்டிய சந்தர்ப்பங்கள்

ஐங்கூட்டு தடுப்பூசியை தவிர்த்துக் கொள்வதற்கு அல்லது ஒத்திவைப்பதற்கு மிகசில காரணங்களே உள்ளன. இது பின்வரும் குழந்தைகளில் தவிர்த்துக் கொள்ளப்பட வேண்டும்.

- கடுமையான ஒவ்வாமை ஏற்பட்ட சரிதம் (உ+ம்: பொதுவான urticaria, மூச்செடுப்பதில் சிரமம், வாயிலும் தொண்டையிலும் வீக்கம், உயர்குருதி அழுக்கம், அதிர்ச்சி) முன்பு ஐங்கூட்டு தடுப்பூசி தரப்பட்டபோது அல்லது தடுப்புமருந்தின் ஏதாவது ஒரு பதார்த்தத்துக்கு ஒவ்வாமை இருப்பதாக அறியப்பட்டமை.
- குக்கல் நோய்க்கான தடுப்புமருந்தை கொண்டிருந்த ஏதாவதொரு தடுப்புமருந்து முன்பு தரப்பட்டபோது encephalopathy ஏற்பட்ட சரிதம். இவ்வாறான சந்தர்ப்பத்தில், இருகூட்டு (DT) மற்றும் ஈரல் அழற்சி B (Hep B) தடுப்புமருந்துகள் குறித்த குழந்தைக்கு தரப்படவேண்டும். தனியே இத்தடுப்புமருந்து (Hib) மட்டும் அரசாங்க தடுப்புமருந்தேற்றும் நிலையங்களில் கிடையாத காரணத்தினால் இக்குழந்தைகளுக்கு இம்மருந்து கிடையாமல் போகலாம்..
- உடல் வெப்பநிலை 38.5°C க்கும் அதிகமாக உள்ள கடுமையான சடுதியாக (acute) ஏற்பட்ட ஏதாவதொரு நோய். மற்றைய தடுப்புமருந்துகளுக்கு செய்யப்படுவது போல சடுதியான காய்ச்சலுடனான நோயுள்ள குழந்தைகளுக்கு இது பிற்போடப்பட வேண்டும்.
- விருத்தியடைந்து அல்லது அதிகரித்து செல்லும் நரம்புத் தொகுதி தொடர்பான ஏதாவதொரு நோய்.

பின்வருவன தடுப்புமருந்தை தவிர்த்துக் கொள்வதற்கான காரணங்கள் அல்ல.

- உடல் வெப்பநிலை 38.5°C க்கும் குறைவான சுவாசத் தொற்றுநோய்கள், வயிற்றோட்டம் போன்ற சாதுவான நோய்கள்
- ஒவ்வாமை அல்லது இளைப்பு (ஆஸ்மா)
- வலிப்பு ஏற்பட்ட குடும்ப சரிதம்
- நுண்ணுயிர் கொல்லிகள் கொண்ட சிகிச்சை
- எக்சிமா போன்ற தோல் நோய்களுக்கான ஸ்டிரோயிட் (corticosteroid) சிகிச்சை (0.5 மிகி/கிகி prednisolone க்கு அதிகமாக தரப்படாதவிடத்து)
- எச். ஐ. வி (HIV) தொற்று
- தாய்ப்பாலூட்டல்
- வலிப்புகள் ஏற்பட்ட சரிதம்
- இருதயம், சுவாசப்பை, சிறுநீரகம், ஈரல் போன்ற உறுப்புகள் ஏதாவதுடன் தொடர்பான நீண்ட கால (chronic) நோய்கள்
- நிலைத்து நிற்கும் (stable) நரம்புத்தொகுதி தொடர்பான நோய்கள் (உ+ம்: cerebral palsy, downs syndrome)
- குறை மாதத்தில் அல்லது நிறை குறைவாக பிறந்தமை
- பிறக்கும் போது மஞ்சட் காமாளை இருந்த சரிதம்

பாவிப்பதற்கு முன்பான அவதான நடவடிக்கைகள்

தடுப்புமருந்தை வழங்குவதற்கு முன்பாக தேவையற்ற விளைவுகளைத் தவிர்த்துக் கொள்வதற்கான நடவடிக்கைகள் எடுக்கப்பட வேண்டும். அவையாவன: குழந்தையின் மருத்துவ சரிதம் மீளாய்வு செய்யப்படவேண்டும், குறிப்பாக முன்பு ஏதாவதொரு தடுப்புமருந்து தரப்பட்டபோது ஒவ்வாமை ஏற்பட்டமை, சமீபத்தில் ஏற்பட்ட மருத்துவ பிரச்சினைகள்.

முன்பு ஐங்கூட்டு ஊசி தரப்பட்டபோது பின்வருவனவற்றில் ஒன்றோ அல்லது பலவோ ஏற்பட்டிருந்தால் இத்தடுப்புமருந்து தரப்படுவது பற்றி தீவிரமாக சிந்திக்க வேண்டும்: தடுப்பூசி தரப்பட்டு 48 மணித்தியாலங்களுக்குள் 40°C க்கும் அதிகமான உடல் வெப்பநிலை (வேறு ஏதாவது காரணங்கள் அடையாளம் காணப்படாதவிடத்து), அதிர்ச்சி அல்லது சடுதியாக மயக்கம் (hypnotic hypo responsive episodes), மூன்று மணித்தியாலங்களுக்கு மேலாக தொடர்ந்து அழுகை, ஊசி தரப்பட்டு 3 நாட்களுக்குள் காய்ச்சலுடன் கூடிய அல்லது இல்லாமல் வலிப்பு.

குருதி தொடர்பான நோய்கள் (உ+ம் thrombocytopenia) உள்ளவர்களுக்கு தசைகளுக்கடாக ஊசி ஏற்றப்படும்போது அதிகளவில் குருதி வெளியேற வாய்ப்பு இருப்பதனால் இந்த தடுப்பூசியை அவதானத்துடன் வழங்க வேண்டும்.

களஞ்சியப்படுத்தலின் போதான வெப்பநிலை மற்றும் காலாவதியாகும் காலம்

ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்தானது 2°C - 8°C இடையிலான வெப்பநிலையிலேயே களஞ்சியப்படுத்தப்பட வேண்டும். இது ஒரு போதும் உறைந்து போக (frozen) விடப்படக்கூடாது. எனவே உறை நிலை அறையில் (freezer compartment) ஒரு போதும் வைக்கப்படக் கூடாது. குளிர்சாதனப் பெட்டியின் நடுவில் உள்ள தட்டிலேயே இத்தடுப்புமருந்து எப்போதும் வைக்கப்பட்டிருக்க வேண்டும்.

தடுப்புமருந்துத் தூக்கியில் (vaccine carrier) எடுத்துச் செல்லப்படும் போதோ பிணியாய்வு நிலைய அமர்வுகளின்போதோ இத்தடுப்புமருந்துக் குப்பிகள் பனிக்கட்டியுடன் தொடுகையில் ஒருபோதும் வைக்கப்படக்கூடாது.

ஊசி வழங்கலின் பாதுகாப்பு

எமது நாட்டின் EPI திட்டத்தில் தற்போது தானாகவே செயல் இழக்கும் ஊசிநிரப்பிகள் (AD syringe) மட்டுமே பாவிக்கப்படுகின்றன. எனவே ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்து தரப்படும் போதும் AD ஊசிநிரப்பிகளே பாவிக்கப்பட வேண்டும். இந்த ஊசிநிரப்பிகளும் பாதுகாப்பு பெட்டிகளும் (safety box) தொற்றுநோய் விஞ்ஞானப்பிரிவின் ஒத்துழைப்புடன் மருத்துவ விநியோகப் பிரிவினால் (MSD) வழங்கப்படுகின்றன. தங்களது பகுதிகளில் உள்ள சகல தடுப்புமருந்து வழங்கும் நிலையங்களிலும் போதுமான அளவு இச்சாதனங்கள் இருப்பதை உறுதி செய்வது RDHS, MOH, மருத்துவ நிறுவன தலைவர்களின் பொறுப்பாகும்.

மேலும், தடுப்புமருந்து வழங்கலின் பின்பு ஊசிநிரப்பி போன்ற கழிவுகளை பாதுகாப்பாக அகற்றுவதற்கு பொருத்தமான முறைகள் பின்பற்ற வேண்டியமை வலியுறுத்தப்படுகின்றது.

ஐங்கூட்டு தடுப்பு மருந்தை அறிமுகப்படுத்துவதில் சுகாதார வைத்திய அதிகாரியின் (MOH) பங்கு

- இது தொடர்பில் MOH அலுவலக ஊழியர்களுக்கு பயிற்சி அளித்தல்.
- பொது மக்களுக்கு EPI திட்டத்தில் புதிதாக அறிமுகப்படுத்தப்பட்ட அம்சங்கள் பற்றி அறிவூட்டல்.
- பிரதேசத்திற்கு தேவையான தடுப்புமருந்துகளை உரிய நேரத்தில் கோரல், களஞ்சியப்படுத்தலை மேற்பார்வை செய்தல், குளிர் சங்கிலியினை பராமரித்தல்.
- தேவையான ஊசிநிரப்பிகளை உரிய நேரத்தில் கோரல், பாவிக்கப்பட்ட ஊசிநிரப்பிகள் மற்றும் கழிவுப் பொருட்களை உரிய முறையில் அகற்றுதலும், அவை தொடர்ச்சியாக அமுலாக்கப்படுவதை கண்காணித்தலும் உறுதி செய்தலும்.
- தடுப்பு மருந்து வழங்கலின் வீச்சு (coverage), தடுப்புமருந்து சேதாரம் (wastage), பாதகமான விளைவுகளின் (AEFI) அறிவிப்பு என்பவற்றை MOH மட்டத்தில் கண்காணித்தலும் மேற்பார்வை செய்தலும். பிரதேசத்திற்கான காலாண்டு EPI அறிக்கையை தயாரித்தலும், குறைபாடுகளை நிவர்த்தி செய்வதற்கான நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்ளலும்.
- ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்தேற்றலின் போது தவறவிடப்பட்டவர்கள் பற்றிய அவதானிப்புகளை மேற்கொள்ளல்.
- பிணியாய்வு நிலைய மட்டத்திலும் MOH மட்டத்திலும் தரவுகள் பேணப்படுவதை கண்காணித்தல்.
- உரிய நேரத்தில் EPI தொடர்பான அறிக்கைகள் RDHS/RE க்கு அனுப்பப்படுவதை உறுதி செய்தல்.
- தடுப்புமருந்து முகாமைத்துவத்திற்கு MOH பொறுப்பாக இருக்க வேண்டும். ஒருவருக்கு வழங்கக் கூடிய ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்து குப்பிகளே பாவிக்கப்பட இருப்பதனால் தடுப்புமருந்து சேதாரம் 1% அதிகமாக இருக்கக்கூடாது. ஒவ்வொரு தடுப்புமருந்து குப்பிக்கும் பொறுப்பு கூறப்பட வேண்டும். குறிப்பிடத்தக்களவு சேதாரம் ஏற்படும் இடத்து அது தெளிவாக ஆவணப்படுத்தப்பட்டு தொற்றுநோய் விஞ்ஞானப் பிரிவிற்கும் RDHSற்கும் அறிவிக்கப்பட வேண்டும். ஏற்றுக் கொள்ளமுடியாத காரணங்கள் இருப்பின் சேதாரத்திற்கான செலவு பொறுப்பான அதிகாரியிடம் இருந்து அறவிடப்படும்.

ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்தை அறிமுகப்படுத்துவதில் பொதுசுகாதார தாதி உத்தியோகத்தரின் (PHNS) பங்கு

- ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்தேற்றல் தொடர்பாக பொதுசுகாதார மருத்துவ மாதுகளுக்கு பயிற்சி அளித்தல்.
- EPI திட்டத்தில் புதிதான அம்சங்கள் தொடர்பாக பொதுமக்களுக்கு அறிவூட்டல்.
- குளிர்சங்கிலி பேணப்படுவதையும், தடுப்புமருந்துகள் சரியாகக் களஞ்சியப்படுத்தப்படுவதையும் கண்காணித்தலும் மேற்பார்வை செய்தலும்.
- ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்து வழங்கப்படுவதற்கு வசதியாக பிணியாய்வு நிலையங்கள் ஒழுங்கு செய்யப்படுவதை மேற்பார்வைசெய்தல்.

- ஊசிநிரப்பிகள் மற்றும் கழிவுப் பொருட்கள் உரிய முறையில் அகற்றப்படுவதை மேற்பார்வை செய்தல்.
- ஐங்கூட்டு தடுப்பு மருந்தேற்றல் தொடர்பில், பிணியாய்வு நிலையம், பொது சுகாதார மருத்துவ மாது, மற்றும் MOH மட்டங்களில் தடுப்புமருந்து வழங்கலின் வீச்சு (coverage), தடுப்புமருந்து சேதாரம் (wastage), பாதகமான விளைவுகளின் (AEFI) அறிவிப்பு, தவற விடப்பட்டவர்கள் (dropouts) என்பவற்றை மேற்பார்வை செய்தல்.
- பிணியாய்வு நிலைய மட்டத்திலும் MOH மட்டத்திலும் தரவுகள் பேணப்படுவதை கண்காணித்தலும் மேற்பார்வை செய்தலும்.
- சரியாகவும், உரியகாலத்திலும் MOH மட்டத்தில் தரவுகள் தொகுக்கப்படுவதை உறுதி செய்தல்.

ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்தை அறிமுகப்படுத்துவதில் மேற்பார்வை பொது சுகாதார மருத்துவ மாதின் (SPHM) பங்கு

- ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்தேற்றல் தொடர்பாக பொதுசுகாதார மருத்துவ மாதுகளுக்கு பயிற்சி அளித்தல்.
- EPI திட்டத்தில் புதிதான அம்சங்கள் தொடர்பாக பொதுமக்களுக்கு அறிவூட்டல்.
- குளிர்சங்கிலி பேணப்படுவதையும், தடுப்புமருந்துகள் சரியாகக் களஞ்சியப்படுத்தப்படுவதையும் கண்காணித்தலும் மேற்பார்வை செய்தலும்.
- ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்து வழங்கப்படுவதற்கு வசதியாக பிணியாய்வு நிலையங்கள் ஒழுங்கு செய்யப்படுவதை மேற்பார்வைசெய்தல்.
- ஊசிநிரப்பிகள் மற்றும் கழிவுப் பொருட்கள் உரிய முறையில் அகற்றப்படுவதை மேற்பார்வை செய்தல்.
- ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்தேற்றல் தொடர்பில், பிணியாய்வு நிலையம், பொது சுகாதார மருத்துவ மாது, மற்றும் MOH மட்டங்களில் தடுப்புமருந்து வழங்கலின் வீச்சு, தடுப்புமருந்து சேதாரம், பாதகமான விளைவுகளின் அறிவிப்பு, தவற விடப்பட்டவர்கள் என்பவற்றை மேற்பார்வை செய்தல்.
- பிணியாய்வு நிலைய மட்டத்திலும் MOH மட்டத்திலும் தரவுகள் பேணப்படுவதை கண்காணித்தலும் மேற்பார்வை செய்தலும்.
- சரியாகவும், உரியகாலத்திலும் MOH மட்டத்தில் தரவுகள் தொகுக்கப்படுவதை உறுதி செய்தல்.

ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்தை அறிமுகப்படுத்துவதில் பொது சுகாதார மருத்துவ மாதின் (PHM) பங்கு

- EPI திட்டத்தில் புதிதான அம்சங்கள் தொடர்பாக பொதுமக்களுக்கு அறிவூட்டல்.
- குளிர்சங்கிலி பேணப்படுவதை தடுப்புமருந்துகள் எடுத்துச் செல்லப்படும் போதும், பிணியாய்வு நிலைய அமர்வுகளின் போதும் உறுதி செய்தல்.
- ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்தேற்றல் தொடர்பில் விழிப்பாக இருந்தும், தனிப்பட்ட அவதானத்தை வழங்கியும் எவரும் தவறவிடப்படாமல் இருப்பதை உறுதி செய்தலும், பாதகமான விளைவுகளை கண்டு பிடித்தலும்.
- கழிவுப்பொருட்கள் உரிய முறையில் பிணியாய்வு நிலையங்களிலிருந்து அகற்றப்படுவதை உறுதி செய்தல்.
- ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்துப்பட்ட தடுப்புமருந்து வழங்கல் தொடர்பான சரியான தரவுகளை பிணியாய்வு நிலைய மட்டத்தில் பராமரித்தல் – பிறப்பு தடுப்புமருந்தேற்றல் பதிவேடு, பிணியாய்வு நிலைய தடுப்புமருந்தேற்றல் பதிவேடு, பிணியாய்வு நிலைய தடுப்புமருந்தேற்றலின் பின்பான பாதகமான விளைவுகளின் பதிவேடு, குழந்தையின் சுகாதார வளர்ச்சிப் பதிவேடு பகுதி A/B, பிணியாய்வு நிலைய பொழிப்பேடு, தாய்சேய் நல பிணியாய்வு நிலைய காலாண்டு அறிக்கை.

ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்தை அறிமுகப்படுத்துவதில் பிராந்திய தொற்றுநோய் விஞ்ஞான ஆய்வாளர்/தாய்சேய் நல வைத்திய அதிகாரியின் பங்கு

- பிராந்திய மட்டத்தில் சுகாதார வைத்திய அதிகாரிகளுக்கும், வைத்தியசாலை ஊழியர்களுக்கும் பயிற்சி நெறிகளை நடாத்துவதுடன், MOH மட்டத்தில் நடத்தப்படும் பயிற்சி நெறிகளில் பங்குபற்றுவதுடன் அவற்றை ஒருங்கிணைத்தலும், மேற்பார்வை செய்தலும்.
- பிராந்திய களஞ்சியத்திலும், MOH மட்டத்திலும் தடுப்புமருந்துகள் களஞ்சியப்படுத்தப்படுவதையும், குளிர்சங்கிலி பராமரிப்பையும் கவனமாகக் கண்காணித்தல்.
- பிராந்திய மட்டத்தில் தடுப்புமருந்துகளினதும், AD ஊசிநிரப்பிகளதும் விநியோகத்தை கவனமாக மேற்பார்வை செய்தல்.
- பிராந்திய மட்டத்தில் ஊசிநிரப்பிகள் மற்றும் கழிவுப் பொருட்கள் அகற்றப்படுவதற்கான செயல்முறைகளை மேற்பார்வை செய்தல்.
- ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்தேற்றல் தொடர்பில், பிராந்திய மட்டத்தில் ஒவ்வொரு காலாண்டிலும் தடுப்புமருந்து வழங்கலின் வீச்சு (coverage), தடுப்புமருந்து சேதாரம் (wastage) என்பவற்றையும், மாதந்தோறும் தடுப்புமருந்தேற்றலின் பின்பான பாதகமான விளைவுகளையும் (AEFI) கவனமாகக் கண்காணிப்பதும், மேற்பார்வை செய்தலும்.

ஐங்கூட்டு தடுப்பு மருந்தை அறிமுகப்படுத்துவதில் மருத்துவ நிறுவன (உ+ம்: வைத்தியசாலைகள்) தலைவர்களின் பங்கு

- தடுப்புமருந்தேற்றல் நிலையங்களுக்கு தேவையான தடுப்புமருந்துகளையும், AD ஊசிநிரப்பிகளையும் உரிய நேரத்தில் கோருதல்.
- குளிர்சங்கிலி பேணப்படுவதையும், தடுப்புமருந்துகள் சரியாகக் களஞ்சியப்படுத்தப்படுவதையும் நிறுவன மட்டத்தில் கவனமாகக் கண்காணித்தல்.
- பிணியாய்வு நிலையங்களுக்கான தடுப்புமருந்துகளினதும், AD ஊசிநிரப்பிகளதும் விநியோகத்தை கவனமாக மேற்பார்வை செய்தல்.
- வைத்தியசாலை மட்டத்தில் ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்தேற்றல் தொடர்பில், தடுப்புமருந்து வழங்கலின் வீச்சு, சேதாரம், AEFI என்பவற்றை கண்காணித்தல்.
- வைத்தியசாலை மட்டத்தில் தரவுகள் பேணப்படுவதை கண்காணித்தலும் மேற்பார்வை செய்தலும்.
- தடுப்புமருந்தேற்றல் நிலையங்களது பொறுப்புத்தியோகத்தரே தடுப்புமருந்து முகாமைத்துவத்திற்கு பொறுப்புக் கூறவேண்டும். ஒருவருக்கு மட்டுமே வழங்கக் கூடிய ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்து குப்பிகளே பாவிக்கப்பட இருப்பதனால் தடுப்புமருந்து சேதாரம் 1 வீதத்திற்கும் அதிகமாக இருக்கக் கூடாது. ஒவ்வொரு தடுப்புமருந்து குப்பிகளுக்கும் பொறுப்புக் கூறப்பட வேண்டும். குறிப்பிடத்தக்களவு சேதாரம் ஏற்படுமிடத்து அது தெளிவாக ஆவணப்படுத்தப்பட்டு தொற்றுநோய் விஞ்ஞானப் பிரிவிற்கும், RDHSற்கும் அறிவிக்கப்பட வேண்டும். ஏற்றுக் கொள்ளமுடியாத காரணங்கள் இருப்பின் சேதாரத்திற்கான செலவு பொறுப்புத்தியோகத்தரிடமிருந்து அறவிடப்படும்.

ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்தை அறிமுகப்படுத்துவதில் பொறுப்பதிகாரி/ பிராந்திய மருத்துவ விநியோக பிரிவின் (RMSD) பங்கு

- மாவட்டத்திற்கு தேவையான தடுப்புமருந்துகளையும் AD ஊசி நிரப்பிகளையும் உரிய நேரத்தில் கோருதல்.
- MOH அலுவலகம் உட்பட்ட மருத்துவ நிலையங்களுக்கு உரிய நேரத்தில் தேவையான தடுப்பு மருந்துகளையும் AD ஊசி நிரப்பிகளையும் விநியோகித்தல்.
- தடுப்புமருந்துகளை RMSDயில் களஞ்சியப்படுத்தி வைக்கும் போதும் வெளியே எடுத்துச் செல்லும்போதும் குளிர்சங்கிலியை பராமரித்தல்.

- மாவட்டத்திற்கான மாதாந்த கையிருப்பு அறிக்கையை (Monthly Stock Return) சரியாக தயாரித்தல்.
- RMSDயின் தடுப்புமருந்து முகாமைத்துவத்திற்கு, பொறுப்பதிகாரியே முழுமையாக பொறுப்புக் கூறவேண்டும். ஒருவருக்கு மட்டுமே வழங்கக் கூடிய ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்து குப்பிகளே களஞ்சியப்படுத்தப்பட இருப்பதனால் தடுப்புமருந்து சேதாரம் 1 வீதத்திற்கும் அதிகமாக இருக்கக் கூடாது. ஒவ்வொரு தடுப்புமருந்து குப்பிகளுக்கும் பொறுப்புக் கூறப்பட வேண்டும். குறிப்பிடத்தக்களவு சேதாரம் ஏற்படுமிடத்து அது தெளிவாக ஆவணப்படுத்தப்பட்டு தொற்றுநோய் விஞ்ஞானப் பிரிவிற்கும், RDHSற்கும் அறிவிக்கப்பட வேண்டும். ஏற்றுக் கொள்ளமுடியாத காரணங்கள் இருப்பின் சேதாரத்திற்கான செலவு பொறுப்பதிகாரி/ RMSDயிடமிருந்து அறவிடப்படும்.

சுகாதார ஊழியர்களுக்கு பயிற்சி அளித்தல்

வெளிக்கள சுகாதார ஊழியர்கள் வெற்றிகரமாக தடுப்புமருந்தேற்றலை தொடர்வதற்கு தடுப்புமருந்தேற்றல் நிகழ்ச்சித் திட்டத்தில் ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்தை அறிமுகப்படுத்துவது தொடர்பாக பயிற்சியும் அறிவூட்டலும் வழங்கப்பட வேண்டும். இப்பயிற்சியானது பாவித்த AD ஊசிநிரப்பிகள் மற்றும் வேறு கழிவுப் பொருட்களை பாதுகாப்பாக அப்புறப்படுத்தவதற்கான முறைகள் பற்றிய போதனைகளையும் உள்ளடக்கி இருக்க வேண்டும்.

இப்பயிற்சி அமர்வுகளின் போது பின்வரும் விடயங்கள் பற்றி தெளிவாகவும் பூரணமாகவும் கூறப்பட வேண்டும்.

- கிப் (Hib) நோய்கள்
- கிப் தடுப்புமருந்து தவிர்க்கப்பட வேண்டிய சந்தர்ப்பங்கள், தடுப்புமருந்து முகாமைத்துவம், மற்றும் களஞ்சியப்படுத்தல்
- ஊசி ஏற்றலின் பாதுகாப்பு தொடர்பான சாதனங்களின் பாவனை (AD ஊசி நிரப்பிகள், பாதுகாப்பு பெட்டிகள்)
- தடுப்புமருந்து சேதாரம், பொறுப்புக் கூறல் (accountability), போதியளவு மருந்து மற்றும் சாதனங்களை பேணுதல்.
- பதிவேடுகள், அறிக்கைகள் என்பவற்றை சரியாகவும் முழுமையாகவும் தொகுப்பதுடன் அறிக்கைகளை சரியான நேரத்திற்கு அனுப்பி வைத்தல்.

தேசிய மட்டத்தில் தொற்றுநோய் விஞ்ஞானப் பிரிவினரால் பிராந்திய தொற்றுநோய் விஞ்ஞான ஆய்வாளர்களுக்கும், தாய்சேய் நல வைத்திய அதிகாரிகளுக்கும் பயிற்சிநெறிகள் நடாத்தப்படும். அவர்கள் தங்களது பிராந்திய சுகாதார ஊழியர்களுக்கு பயிற்றுவிப்பாளர்களாக இருந்து, சுகாதார வைத்திய அதிகாரிகளுக்கும், தடுப்புமருந்தேற்றலின் ஈடுபடும் வைத்தியசாலை ஊழியர்களுக்கும் பயிற்சி நெறிகளை நடாத்துவார்கள்.

வெளிக்கள மற்றும் வைத்தியசாலை சுகாதார ஊழியர்களுக்கான பயிற்சி அட்டவணை

மட்டம்	யாருக்கு	பொறுப்பு	மேற்பார்வை	காலம்
தேசிய	RE MO/MCH	தொற்றுநோய் விஞ்ஞானப் பிரிவு, குடும்ப சுகாதார பணியகம்		ஐப்பசி நடுப்பகுதியில்
மாவட்ட	MOH தடுப்புமருந்தேற்றலின் ஈடுபடும் பெரிய வைத்தியசாலை ஊழியர்கள்	RE MO/MCH	தொற்றுநோய் விஞ்ஞானப் பிரிவு குடும்ப சுகாதார பணியகம்	ஐப்பசி இறுதியில்
பிரதேச	PHNS, SPHM, PHM, PHI தடுப்புமருந்தேற்றலின் ஈடுபடும் சிறிய வைத்தியசாலை ஊழியர்கள்	MOH	RE MO/MCH	கார்த்திகை

சுகாதார வைத்திய அதிகாரிகள் (MOH) தங்களது அலுவலகங்களுக்கான பயிற்சிக்கு பொறுப்பாக இருப்பார்கள். இந்த நடவடிக்கையில் உதவுவதுடன் அதனைக் கண்காணிப்பதிலும் RE மற்றும் MO/MCH மாவட்ட மட்டத்தில் ஈடுபடுவார்கள்.

மூன்று உத்தியோகபூர்வ மொழிகளிலும் கிடைக்கும் ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்தை அறிமுகப்படுத்துவது தொடர்பான இந்த வழிகாட்டியை பயிற்சிக்கான கையேடாகப் பயன்படுத்தலாம். மேலும், தொற்றுநோய் விஞ்ஞானப் பிரிவினால் தயாரிக்கப்பட்ட பயிற்சிக்கான மென்பொருட்கள், அனைத்து மாவட்டங்களுக்கும் வழங்கப்படும். இவற்றை பிராந்திய மட்ட பயிற்சியின் போது MOHகளுடனும், வைத்தியசாலை ஊழியர்களுடனும் பகிர்ந்து கொள்வது REயினதும் MO/MCH இனதும் பொறுப்பாகும்.

இந்த ஆவணமானது நிகழ்ச்சித் திட்டத்தின் பின்னணி, நடைமுறைப்படுத்துவதற்கான யுத்திகள், ஈமோபீலஸ் இன்புளுவென்சா B தொற்று பற்றிய விபரங்கள், தடுப்பு மருந்து மற்றும் AD ஊசிநிரப்பிகள் பற்றிய விபரங்கள் ஆகியவற்றைக் கொண்டுள்ளது.

பதிவேடுகளும், அறிக்கைகளும்

தற்போதைய தடுப்புமருந்து அட்டவணையில் புதிய அம்சமொன்று சேர்க்கப்பட்டிருப்பதனால், நிகழ்ச்சித் திட்டத்தை கவனமாக கண்காணிப்பது அவசியமாகின்றது. தற்போது EPI திட்டத்தில் பாவனையிலிருக்கும் பதிவேடுகள், அறிக்கைகள் மூலமே இதனை நடைமுறைப்படுத்த வேண்டும்.

குழந்தையின் சுகாதார வளர்ச்சிப் பதிவேடு (Child Health Development Record CHDR)

ஐங்கூட்டு தடுப்பூசி 3 தடவையும் தரப்படும் போது அதனை Hepatitis B தடுப்புமருந்துகளுக்கான நிரைகளுக்கு (rows) கீழுள்ள வெறும் நிரைகளில் பதிய வேண்டும். தடுப்புமருந்தின் பெயரும் (ஐங்கூட்டு/ Pentavalent), தடவையும் (dose) முதலாம் நிரலிலும் (column), அடுத்து வரும் நிரல்களில் திகதியும், தடுப்புமருந்தின் குழு எண்ணும் (batch no.) எழுதப்படவேண்டும். தடுப்புமருந்து முன்னர் தரப்பட்டபோது பாதகமான விளைவுகள் (AEFI) ஏற்பட்டிருப்பின் அது பற்றிய விபரங்கள் அதே நிரையில் அதற்குரிய இடத்தில் எழுதப்பட வேண்டும். CHDR இன் A மற்றும் B ஆகிய இரு பகுதிகளிலும் இத்தரவுகள் பதியப்பட வேண்டும்.

பிணியாய்வு நிலைய தடுப்புமருந்தேற்றல் பதிவேடு (Child Immunization Register)

பிணியாய்வு நிலையத்தில் வழங்கப்படுகின்ற சகல தடுப்புமருந்துகள் பற்றியும் இப்பதிவேட்டில் பதிய வேண்டும். 'வேறு' என்ற தலைப்பின் கீழ் ஒதுக்கப்பட்டுள்ள 3 நிரல்களையும் ஐங்கூட்டு தடுப்பூசி 3 தடவையும் தரப்படும்போது அதனை பதிவு செய்வதற்கு பயன்படுத்த வேண்டும்.

பிணியாய்வு நிலைய பொழிப்பேடு (Clinic Summary)

'வேறு' என்ற தலைப்பின் கீழ் நிரல்கள் ஒன்றும் இல்லாத காரணத்தினால், 'பள்ளி முன்னிலைப் பிள்ளைகள்' (pre schoolers) என்ற தலைப்பின் கீழுள்ள முக்கூட்டு (DPT) 1, 2 மற்றும் 3 நிரல்களை ஐங்கூட்டு தடுப்பூசி 3 தடவையும் தரப்படும்போது அதனை பதிவு செய்வதற்கு பயன்படுத்த வேண்டும். முக்கூட்டு (DPT) 4 நிரலை பள்ளி முன்னிலைப் பிள்ளை பருவத்தில் (18மாதங்கள்) தரப்படும் DPTயை பதியப் பயன்படுத்தவும்.

DPT, Hep B தடுப்பூசிகள் தனித்தனியாக தரப்படுமிடத்து, 'பள்ளி முன்னிலைப் பிள்ளைகள்' (pre schoolers) என்ற தலைப்பின் கீழுள்ள போலியோ (OPV) 1, 2 மற்றும் 3 நிரல்களை Hep B மூன்று தடவையும் தரப்படும்போது அதனை பதிவு செய்வதற்கு பயன்படுத்த வேண்டும். போலியோ (OPV) 4, 5 நிரல்களை பள்ளி முன்னிலைப் பிள்ளை பருவத்தில் தரப்படும் OPV 4, 5 ஐ பதியப் பயன்படுத்தவும்.

தேவையான திருத்தங்களுடன் புதிய படிவங்கள் பாவனைக்கு வரும்வரை மேற்கூறப்பட்ட ஒழுங்குகளை பின்பற்றவும். 'பள்ளி முன்னிலைப் பிள்ளைகள்' (pre schoolers) என்ற தலைப்பின் கீழுள்ள முக்கூட்டு (DPT) 1, 2, 3 மற்றும் போலியோ (OPV) 1, 2, 3 நிரல்கள் தாமதமாக தரப்படும் DPT, OPV க்கென ஒதுக்கப்பட்டிருந்தாலும், இத்தகவல் பெரும்பாலும் பிணியாய்வு நிலைய தடுப்புமருந்தேற்றல் பதிவேட்டிலிருந்து

பெறப்படுவதில்லை. இவ்வெளிகள் வெற்றிடமாக பொதுவாக விடப்படுவதனால் ஐங்கூட்டு தடுப்பூசிக்கென இவற்றை பாவிப்பது தரவுகளை பின்பு ஆராயும்போது பிரச்சினைகளை தராது.

ஒரு குழுவினை சேர்ந்த குழந்தைகள் ஐங்கூட்டு தடுப்பூசியை பெறும்போது இன்னொரு குழுவினர் தொடர்ந்தும் DPT, Hep B தடுப்பூசிகளை தனித்தனியே பெற இருப்பதனால் விபரங்களை தெளிவாகப் பதிவுது மிகவும் முக்கியமானது.

Date	BCG	Pre schoolers (1-5 years)									
		Pentavelant /DTP				Hep B /OPV					
		1	2	3	4	1	2	3	4	5	
27/01/08											

பிணியாய்வு நிலைய தடுப்புமருந்தேற்றலின் பின்பான பாதகமான விளைவுகளின் பதிவேடு (Clinic AEFI Register)

தடுப்புமருந்தேற்றலின் பின்பான பாதகமான விளைவுகள் பற்றிய விபரங்களை பதிவுதற்கென ஒவ்வொரு பிணியாய்வு நிலையத்திலும் ஒரு பதிவேடு பராமரிக்கப்பட வேண்டும். பிள்ளையின் பெயர், ஏற்பட்ட விளைவின் வகை, எந்த தடுப்புமருந்தின் பின் பாதகமான விளைவு ஏற்பட்டது போன்ற விபரங்களை இப்பதிவேட்டில் முறைப்பாடு செய்யப்பட்ட திகதிக்கெதிரே எழுத வேண்டும்.

Date	Name of child	Address	Name of vaccine	Date of immunization	Type of adverse event	Remarks

பிறப்பு தடுப்புமருந்தேற்றல் பதிவேடு (Birth and Immunization Register Form EPI/3/79)

ஐங்கூட்டு தடுப்பூசி தரப்பட்ட திகதியானது நிரல் 7d, உப நிரல்கள் 1, 2, 3 இல் எழுதப்பட வேண்டும் (Hep B 1, 2, 3 க்கென ஒதுக்கப்பட்ட இடங்கள்).

7 Date of immunization													
A		B Triple				c Polio				d Hepatitis B/Penta			e Measles
BCG	Scar	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	

தாய்சேய் நல பிணியாய்வு நிலைய காலாண்டு அறிக்கை (Quarterly MCH Clinic Return)

ஒவ்வொரு மாத முடிவிலும் பிணியாய்வு நிலைய பொழிப்பேட்டிலுள்ள (Clinic Summary) தரவுகள் கூட்டப்பட்டு மாதம் முழுவதும் மேற்கொள்ளப்பட்ட தடுப்புமருந்தேற்றல் பற்றிய விபரங்கள் இந்த அறிக்கையில் பதியப்பட வேண்டும். ஒவ்வொரு காலாண்டு இறுதியிலும் இவ்வறிக்கை PHM இனால் பூரணப்படுத்தப்பட்டு அடுத்து வரும் மாதத்தின் 5ஆம் திகதியின் முன்பாக MOH அலுவலகத்துக்கு அனுப்பி வைக்கப்பட வேண்டும்.

பிணியாய்வு நிலைய பொழிப்பேட்டில் செய்யப்பட்டவாறு, 'பள்ளி முன்னிலைப் பிள்ளைகள்' (pre schoolers) என்ற தலைப்பின் கீழுள்ள முக்கூட்டு (DPT) 1, 2 மற்றும் 3 நிரல்களை ஐங்கூட்டு தடுப்பூசி 3 தடவையும் தரப்படுவதை பதிய பயன்படுத்த வேண்டும். இந்த அறிக்கையில், பிணியாய்வு நிலைய தடுப்புமருந்தேற்றல் பதிவேட்டில் (Clinic Immunization Return) உள்ளவாறு (செங்குத்தான நிரல்கள்) அல்லாமல், நிரைகள் கிடையாக இருப்பதைக் கவனத்தில் கொள்ளவும்.

Triple (DPT) preschoolers	1 st dose (Penta 1)	
	2 nd dose (Penta 2)	
	3 rd dose (Penta 3)	
	4 th dose (DPT 4)	

தடுப்புமருந்தேற்றலின் பின்பான பாதகமான விளைவுகள் பற்றிய மாதாந்த அறிக்கை (Monthly AEFI Return)

இந்த அறிக்கையில், தமது பகுதியில் ஏற்பட்ட பாதகமான விளைவுகள் அனைத்தும் MOH இனால் தொகுக்கப்பட்டு இதன் பிரதிகள் REக்கும், தொற்றுநோய் விஞ்ஞானப் பிரிவினரும் அனுப்பி வைக்கப்பட வேண்டும். ஐங்கூட்டு தடுப்பூசியின் பின்பான பாதகமான விளைவுகள் 'வேறு' என்று தலைப்பிடப்பட்ட நிரலில் பதியப்பட வேண்டும்.

தடுப்புமருந்துகள், ORS மாதாந்த கையிருப்பு அறிக்கை (Monthly Stock Return of Vaccines and ORS)

மாதந்தோறும் தேவைப்படும் ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்தின் எண்ணிக்கை, இம்மாதாந்த அறிக்கையில் 'வேறு' என்று தலைப்பிடப்பட்ட நிரலில் பதியப்பட்டு கோரப்பட வேண்டும்.

தடுப்புமருந்து அசைவு பதிவேடு (Vaccine Movement Register)

இப்பதிவேடானது அலுவலகத்தில் வைக்கப்பட்டு, பிரசேத்தில் நடைபெறும் ஒவ்வொரு பிணியாய்வு நிலைய அமர்வின் போதும் பயன்படுத்தப்பட வேண்டும். ஒவ்வொரு அமர்வின் போதும் பாவிக்கப்பட்ட தடுப்புமருந்து குப்பிகளின் எண்ணிக்கையும், தடுப்புமருந்தேற்றப்பட்டவர்களின் எண்ணிக்கையும் இதில் பதியப்பட வேண்டும். ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்தின் விபரங்களைப் பதிவதற்காக மேலதிகமாக ஒரு நிரல் இப்பதிவேட்டில் சேர்க்கப்பட வேண்டும். தடுப்புமருந்தின் சேதாரத்தை (wastage) அறிந்துகொள்வதற்கு இப்பதிவேடு மிக முக்கியமானது.

காலாண்டு EPI அறிக்கை (Quarterly EPI Return EPID/EPI/2/98)

MOH அலுவலகத்தை வந்து சேரும் சகல தாய்சேய் நல பிணியாய்வு நிலைய காலாண்டு அறிக்கைகளிலுள்ள தரவுகள், பிரசேத்திலுள்ள பாடசாலைகள், தோட்டங்கள், வைத்தியசாலைகள் என்பவற்றில் நடாத்தப்பட்ட தடுப்புமருந்தேற்றல் விபரங்கள் என்பன இவ்வறிக்கையில் பதியப்பட வேண்டும்.

காலாண்டுக்கான ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்தேற்றல்களின் எண்ணிக்கையானது '1-4வயது DPT 1-3 தடவைகள்' என்ற தலைப்புக்கு நேரே எழுதப்பட வேண்டும். இந்த ஒழுங்கானது தாய்சேய் நல பிணியாய்வு நிலைய காலாண்டு அறிக்கையில் செய்யப்பட்ட ஒழுங்கினை ஒத்ததாகும்..

Triple vaccine (DPT)					
1-4 year	1 st dose (Penta 1)				
	2 nd dose (Penta 2)				
	3 rd dose (Penta 3)				
	4 th dose (DPT 4)				

மற்றைய EPI தடுப்புமருந்துகளுக்கு செய்யப்படுவது போல ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்துக்கும் தடுப்புமருந்து வீச்சு (coverage) கணிப்பிடப்பட வேண்டும்.

<p>பிரதேசத்தில் உள்ள சகல தடுப்புமருந்தேற்றல் நிலையங்கள், வைத்தியசாலைகள், தோட்டங்களில் குறித்த காலாண்டில் ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்து கொடுக்கப்பட்டவர்களின் மொத்த எண்ணிக்கை</p> <p>வீச்சு = $\frac{\text{காலாண்டுக்கென மதிப்பிடப்பட்டுள்ள குழந்தைகளின் மொத்த எண்ணிக்கை}}{\text{காலாண்டில் ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்து ஏற்றப்பட்டவர்களின் எண்ணிக்கை}} \times 100$</p>
--

ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்தின் சேதாரம் பற்றிய விபரம் காலாண்டு EPI அறிக்கையின் 3ம் பக்கத்திலுள்ள அட்டவணையில் பதியப்பட வேண்டும். “வேறு” என்று குறிக்கப்பட்டுள்ள நிரையை இதற்கென பயன்படுத்த வேண்டும். நிரையின் முதலாவது நிரலில் ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்து என தெளிவாக எழுதப்பட வேண்டும்.

மற்றைய EPI தடுப்புமருந்துகளுக்கு செய்யப்படுவது போல ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்துக்கும் தடுப்புமருந்து சேதாரம் (wastage) கணிப்பிடப்பட வேண்டும்.

$$\text{சேதாரம்} = 100 - \text{பாவித்தது}$$

<p>பாவித்தது = $\frac{\text{காலாண்டில் ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்து ஏற்றப்பட்டவர்களின் எண்ணிக்கை}}{\text{குறித்த காலாண்டில் சகல பிணியாய்வு நிலையங்களிலும் பாவிக்கப்பட்ட ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்துகளின் எண்ணிக்கை}} \times 100$</p>
--

கண்காணித்தலும் மதிப்பீடு செய்தலும்

புதிய தடுப்பூசியை EPI திட்டத்தில் அறிமுகப்படுத்தியதிலிருந்து அதனை கவனமாக கண்காணித்தலும் மதிப்பீடு செய்வதும் அது தொடர்ந்து நடைபெறுவதை உறுதி செய்வதற்கு முக்கியமாகும்.

பின்வரும் EPI காட்டிகளை இந்த நோக்கத்திற்காக பயன்படுத்தலாம். – தடுப்பு மருந்து வீச்சு (coverage), தடுப்பு மருந்து சேதாரம் (wastage), பாதகமான விளைவுகளின் (AEFI) வீதம்.

ஐங்கூட்டு தடுப்பு மருந்தின் வீச்சு, சேதாரம், பாதகமான விளைவுகள் என்பவற்றை பிரதேச மட்டத்தில் கண்காணிப்பதற்கு MOH, PHNS ஆகியோரும் பிராந்திய மட்டத்தில் கண்காணிப்பதற்கு RE மற்றும் MO/MCHம் பொறுப்பாக இருப்பார்கள்.

EPI திட்டத்தில் உள்ள மற்றைய தடுப்புமருந்துகளுக்கு உள்ளவாறு தேசிய மட்டத்தில் இந்நடவடிக்கைகளுக்கு தொற்றுநோய் விஞ்ஞானப் பிரிவு பொறுப்பாக இருக்கும்.

ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்தேற்றலின் வீச்சை (coverage) கண்காணித்தல்

ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்து அறிமுகப்படுத்தப்பட்டவுடன் அதன் வீச்சை கண்காணிப்பதற்கான நடவடிக்கைகள் வழமையான தடுப்புமருந்தேற்றல் கண்காணிப்பு சாதனமாகிய காலாண்டு EPI அறிக்கையில் உள்ளடக்கப்பட வேண்டும். வீச்சு குறைவாக உள்ள பகுதிகளில் அதனை மேம்படுத்த பொறுப்புள்ள கண்காணிப்பு அலுவலர்கள் விசேடமாக நடவடிக்கைகளை எடுக்கவேண்டும்.

தரவுகள் சரியாகவும், தெளிவாகவும் அறிக்கையில் பதியப்படுவது மிக முக்கியமாகும். சரியான அறிக்கையை உரிய நேரத்தில் அனுப்பி வைப்பதற்கு MOH பொறுப்பாக இருக்க வேண்டும். இந்த வழக்கத்தை தொடர்ந்து பேணுவதற்கான நடவடிக்கைகளை எடுப்பதற்கு MOH ஒருபோதும் தயங்கக் கூடாது.

தேசிய மட்டத்தில் இப்புதிய தடுப்புமருந்தின் வீச்சை ஆராய்வதற்கும் அதன் முன்னேற்றத்தை ஆரம்ப வருடங்களில் கண்காணிப்பதற்கும் நடவடிக்கைகள் எடுக்கப்படும்.

தனது முதலாவது வயதினுள்ளேயே முக்கூட்டு, ஈரல் அழற்சி B மற்றும் கிப் தடுப்பு மருந்துகளை (ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்து) 3 தடவைகளும் பெற்றுக் கொண்ட பிள்ளையை பூரணமாக ஐங்கூட்டு தடுப்பு மருந்தேற்றப்பட்ட பிள்ளை என வரையறுக்கலாம். நிகழ்ச்சித் திட்டத்தின் முன்னேற்றத்தை மதிப்பிடுவதற்கு இக்காட்டியானது மிகவும் முக்கியமானதாகும்.

ஐங்கூட்டுத் தடுப்புமருந்தின் சேதாரத்தை (wastage) கண்காணித்தல்

ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்தானது EPI திட்டத்தில் உள்ள மற்றைய தடுப்புமருந்துகளை விட மிகவும் விலை கூடியதாக இருப்பதனால் எல்லா மட்டங்களிலும் சேதாரத்தை கண்காணிப்பதும், அதனை குறைப்பதற்கான நடவடிக்கைகளை அமுல்படுத்துவதும் முக்கியமானதாகும். மேலும், இலங்கை அரசாங்கமும் இந்தத் தடுப்பு மருந்துக்கான செலவை ஆரம்பத்திலிருந்தே ஏற்றுக் கொள்ள ஒத்துக் கொண்டிருப்பதனால் தடுப்புமருந்தின் சேதாரத்தை குறைப்பது மிகவும் முக்கியமாகும்.

வழமையான தடுப்புமருந்தேற்றலை கண்காணிப்பதற்கான சாதனமாகிய காலாண்டு EPI அறிக்கை ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்தின் சேதாரத்தையும் கண்காணிக்க பாவிக்கப்படும். எனவே இவ்வறிக்கை ஊடாக நம்பத் தகுந்ததும் சரியானதுமான தரவுகள் தரப்படுவது முக்கியமானதாகும்.

தடுப்பு மருந்து சேதாரம் வெவ்வேறு சூழ்நிலைகளில் MOH மட்டத்தில் வேறுபடக் கூடுமானதால் அதற்கான காரணங்களை ஆராய்வது அவசியமாகும். சேதாரத்தை குறைப்பதற்கான நடவடிக்கைகளை இதற்கேற்றவாறு திட்டமிடலாம்.

கூடிய சேதாரத்திற்கான காரணங்களாக அமையக்கூடியவை

- குளிர்சங்கிலி சரியான முறையில் பேணப்படாமை
- தடுப்பு மருந்து உறைபனி நிலையில் வைக்கப்படுகின்றமை
- MOH அலுவலகத்திலிருந்து தடுப்புமருந்தேற்றும் நிலையங்களுக்கு மருந்துகள் எடுத்துச் செல்லப்படுவதை சரியாக கண்காணிக்காமை.

சேதாரத்தை குறைப்பதற்காக எடுக்கக் கூடிய நடவடிக்கைகள்

- தடுப்புமருந்து கோருதலையும் விநியோகத்தையும் அவதானமாக திட்டமிடல்.
- குளிர்சங்கிலியை கவனமாக பேணுதல்.
- தடுப்புமருந்தேற்றும் நிலையங்களின் அமைவிடத்தை கவனமாக திட்டமிடல்.
- MOH மட்டத்தில் தடுப்பு மருந்துகள் சரியான முறையில் எடுத்துச் செல்லப்படுவதை கண்காணித்தல்.
- சரியான பதிவுகளை பேணுதலும், அவற்றை MOH மட்டத்தில் ஏற்படும் குறைபாடுகளை சீராக்க பாவித்தலும்.

- தடுப்புமருந்துகள் பாதுகாப்பாக களஞ்சியப்படுத்தப்படுவதை உறுதி செய்தல்.

தடுப்புமருந்தின் சேதாரத்தை வெளியிலுள்ள (outreach) தடுப்புமருந்தேற்றும் நிலையங்களில் குறைத்தல்

- இந்நிலையங்கள் ஒவ்வொன்றினதும் தடுப்புமருந்து முகாமைத்துவதற்குப் பொறுப்பாக ஒருவரை MOH அடையாளம் காணவேண்டும்.
- வெளியிலுள்ள தடுப்புமருந்தேற்றும் நிலையங்களுக்கு தடுப்புமருந்தை எடுத்துச் செல்வது தொடர்பில் தடுப்புமருந்து அசைவு பதிவேடானது (Vaccine Movement Register) மிக அவதானமாகப் பேணப்படவேண்டும்.
- வருகை தர எதிர்பார்க்கப்படும் பிள்ளைகளது எண்ணிக்கைக்கு ஏற்றளவிலான தடுப்புமருந்து எடுத்துச் செல்லப்பட வேண்டும்.

குறிப்பு: ஐங்கூட்டு தடுப்பூசியானது ஒருபோதும் தனியாரின் தடுப்பு மருந்தேற்றல் சேவைகளுக்கு வழங்கப்படக்கூடாது.

தடுப்புமருந்தேற்றலின் பாதுகாப்பை கண்காணித்தல்:

ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்து பாதுகாப்பானது. ஏற்படக்கூடிய பாரதூரமற்ற பக்க விளைவுகள் பற்றி ஏற்கனவே குறிப்பிடப்பட்டிருக்கின்றது.

ஐங்கூட்டு தடுப்புமருந்து தொடர்பாக பெற்றோராலும், பொது மக்களாலும் அறிவிக்கப்படும் சகல பாதகமான விளைவுகளும் வெளிக்கள சுகாதார ஊழியர்களினால் மாதாந்த AEFI அறிக்கையை பயன்படுத்தி அறிவிக்கப்பட வேண்டும். அடுத்த தடுப்புமருந்தேற்றல் அமர்வின்போது முந்திய தடுப்புமருந்தேற்றலைத் தொடர்ந்து ஏதேனும் பாதகமான விளைவுகள் ஏற்பட்டதா என சுகாதார ஊழியர்கள் குறிப்பாக விசாரிக்க வேண்டும்.

இவ்வழிகாட்டியின் உள்ளடக்கத்தை இவ்விடயம் தொடர்பில் அக்கறை உள்ள அனைவரது கவனத்திற்கும் தயவுசெய்து கொண்டு வரவும்

டாக்டர் M.R.N. அபேசிங்க

பிரதான தொற்றுநோய் விஞ்ஞான ஆய்வாளர்

பிரதி: பிரதி பணிப்பாளர் நாயகம் (மருத்துவ சேவை) I & II

பிரதி பணிப்பாளர் நாயகம் (பொதுசுகாதார சேவை) I & II

பணிப்பாளர் (தாய்சேய் நலம்)

சகல பிராந்திய தொற்றுநோய் விஞ்ஞான ஆய்வாளர்கள், தாய்சேய் நல வைத்திய அதிகாரிகள்